



Allgemeine Informationen zur Teilnahme an der Psychotraumatologie-Support-Liste

Bitte heben Sie diese Information gut auf:

1. Die Liste steht allen Menschen offen, die sich zum Thema Trauma engagieren wollen. Beiträge aus der Liste dürfen – wenn nicht anders gekennzeichnet – gern weiter verbreitet werden.
2. Als Anmeldung genügt eine mail an eine meiner email-Adressen: Entweder huber@michaela-huber.com oder huber_michaela@t-online.de
3. Falls Sie gelegentlich „aussteigen“ wollen, etwa wegen eines Urlaubs, werden Sie sich bitte bei mir abmelden („Bitte nehmen Sie mich vorübergehend aus der Liste“); wenn Sie dann wieder da sind, bitte wieder anmelden („Bitte nehmen Sie mich wieder auf die Liste“). Generell können Sie jederzeit „raus“ und rein“ – mail genügt. Bitte keine allgemeinen „Abwesenheits-mails“, sondern direkt bei mir ab- und wieder anmelden!
4. Achten Sie bitte darauf, mir die email-Adresse von sich anzugeben, die am meisten Speicher-Kapazität hat. Sollte ich häufig mails zurückbekommen mit der Anmerkung „Speicher voll“, nehme ich Sie nämlich von der Liste, und dann wundern Sie sich vielleicht, weshalb Sie keine mails mehr von der Liste bekommen.
5. Sollten Sie mails von der Liste doppelt bekommen, bitte schreiben Sie mir, welche Ihrer email-Adressen ich streichen und welche ich behalten soll.
6. Ändern Sie Ihre email-Adresse, dann geben Sie mir bitte rechtzeitig Bescheid.
7. Unter Umständen müssen Sie auf Ihrem Server meine email-Adresse, über die ich die Listen-mails versende, gezielt freischalten, da es eine Massenversendung ist, die somit u.U. sonst von Ihrem SPAM-Filter aussortiert wird.
8. Da in der Betreff-Zeile eine möglichst konkrete Angabe steht, können Sie rasch vorsortieren, was Sie ggf. interessiert und was sie „wegklicken“ können.
9. Wenn Sie eigene Beiträge leisten möchten, schreiben Sie mir bitte gleich dazu, ob ich Ihre mail vertraulich behandeln („Nur für Sie“) oder ob ich sie an die Liste weiterreichen soll („Für die Liste“).
10. Ihre Beiträge sind u.a. zu folgenden Themen willkommen: Fortbildungsangebote im Traumabereich; Stellenangebote im Traumabereich; Psychohygiene (Schmunzelware oder etwas Nettes, Anrührendes etc.); Sozialpolitisches zum Traumabereich; Anfragen nach Unterstützung durch Kollegen überregional.
11. Folgendes bitte beachten: Keine Angriffe gegen Kollegen oder PatientInnen; achtsame und respektvolle Formulierungen; keine Anfragen, die nur auf einen Ort beschränkt sind (die Liste umfasst alle deutschsprachigen Länder); immer daran denken, dass viele KollegInnen mitlesen, die u.U. auch selbst Traumaerfahrungen haben – also möglichst wenig bis gar kein triggerndes Material, keine entsetzlichen (detaillierten) Fallbeschreibungen etc.!
12. Ziel dieser Liste ist es, alle Mitglieder der Liste auf eine freundliche, ermutigende Weise anzuregen, sich (weiter) zu engagieren. Bitte beachten Sie das bei allen Beiträgen.

<https://www.michaela-huber.com/datenschutz>

Herzliche Grüße – und ich freue mich auf Ihre Beiträge!

Michaela Huber